

*Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Пчевская СОШ им. Садыка Джумабаева»*

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МОУ «Пчевская СОШ
им. Садыка Джумабаева»
(протокол от 30.08.2019 № 1)

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
МОУ «Пчевская СОШ
им. Садыка Джумабаева»
(протокол от 02.09.2019 № 1)

СОГЛАСОВАНО

Советом старшеклассников
МОУ «Пчевская СОШ
им. Садыка Джумабаева»
(протокол от 02.09.2019 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОУ «Пчевская СОШ
им. Садыка Джумабаева»
от 02.09.2019 № 250 -О
Директор  Л.В. Кудрявцева

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Пчевская СОШ им. Садыка Джумабаева» (далее - Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной

общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока:

- для 1 класса установлен «ступенчатый» режим обучения, в 1 полугодии - 35 минут, во 2 полугодии – 40 минут;
- для 2-4 классов - 45 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения,
- число уроков в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае – по 4 урока по 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Режим учебных занятий:

Для 2 – 10 классов			Для 1 класса		
Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	08.30	09.15	1 урок	08.30	09.05
2 урок	09.25	10.10	2 урок	09.25	10.00
3 урок	10.30	11.15	3 урок	10.40	11.15
4 урок	11.35	12.20	4 урок	11.35	12.10
5 урок	12.30	13.15			
6 урок	13.30	14.15			
7 урок	14.25	15.10			

Для 1 класса в 1 четверти проводятся 3 урока в течение учебного дня, 4 и 5 уроки по физической культуре, музыке, технологии и изобразительному искусству проводятся во внеурочной форме (экскурсии, прогулки, игры и т.д.)

Режим и длительность перемен:

Для 2 – 11 классов			Для 1 класса		
Перемена	начало	окончание	Перемена	начало	окончание
1 перемена (10 минут)	09.15	09.25	1 перемена (20 минут)	09.05	09.25
2 перемена (20 минут)	10.10	10.30	2 перемена динамическая пауза (40 минут)	10.00	10.40
3 перемена (20 минут)	11.15	11.35	3 перемена (20 минут)	11.15	11.35
4 перемена (10 минут)	12.20	12.30			
5 перемена (15 минут)	13.15	13.30			
6 перемена (10 минут)	14.15	14.25			

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий при проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.