

*Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Пчевская СОШ им.Садыка Джумабаева» (дошкольное отделение)*

187135, Россия, Ленинградская область, Киришский район, дер. Пчева ул. Советская д. 5А,  
тел. 8 (813-68) 72-241

Согласованно  
Педагогическим советом  
дошкольного отделения  
МОУ «Пчевская СОШ  
им.Садыка Джумабаева»  
протокол № 1 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МОУ «Пчевская СОШ  
им.Садыка Джумабаева»  
от 06.09.2023г. № 246-О



**Режим занятий воспитанников  
МОУ «Пчевская СОШ им.Садыка Джумабаева»  
дошкольное отделение**

**Пчева  
год**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МОУ «Пчевская СОШ им.Садыка Джумабаева» дошкольное отделение (далее – ДО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №20;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- с Уставом дошкольного отделения и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов ребёнка.

1.2. Образовательный процесс в ДО осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования учреждения.

1.3 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы ДО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.5 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы ДО: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДО функционируют в режиме полного дня (10,5 часов – 12- часового пребывания с организацией работы дежурной группы).

Режим работы групп:

- с 7.30 до 18.00 часов (10,5 часов);

- дежурная группа с 7.00 – 7.30 и с 18.00 – 19.00.

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей группы раннего возраста (1-2 года) – 8 минут (80 мин. В неделю);
- для детей группы раннего возраста (2-3 года) – 9 минут (90 мин. В неделю);
- для детей младшей группы – 15 минут (150 мин. в неделю);
- для детей средней группы – 20 минут (200 мин. в неделю);
- для детей старшей группы – 25 минут (300 мин. в неделю);
- для детей подготовительной группы – 30 минут (600 мин. в неделю).

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
интерактивная доска	5-7	7	20
интерактивная панель	5-7	5	10
персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа, уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитателя проводят гимнастику для глаз.

4.5. Использование ноутбука для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

## **5. Режим физического воспитания**

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно – оздоровительных занятий и мероприятий, спортивных соревнований определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом, подвижных игр на открытом воздухе, определяется при совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой, должна составлять не менее 70%.
- 5.3. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

## **6. Ответственность**

Администрация ДО, педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объёме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.