

МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

Завтрак

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С САХАРОМ 150	КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ КУКУРУЗНАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25							

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН СВЕЖИЙ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН СВЕЖИЙ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН СВЕЖИЙ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН СВЕЖИЙ 95	БАНАН СВЕЖИЙ 95

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	ВИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	РАССОЛНИК ДРОМШИННИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	ГРЕЧНИК ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (1 ВАРИАНТ) 20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦАМИ 80	РИС ОТВАРНОЙ 110	ВИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМШИНСКИ 150	ГОЛОВЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 110
ПТИЦА ТУШЕНАЯ 55	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАТАЯ 110	КАША ТУШЕНАЯ 110	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ЦЕЛЕНЬНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40

Полдник

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 150	АЦИДОБИФИДЛИН 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 150	ЙОГУРТ 2,5% КИРНОСТИ 150	АЦИДОБИФИДЛИН 150	РАЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 150
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 15	ТИРОСКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60

Ужин

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 120	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 55	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 120
КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МОЛОКО СТУШЕННОЕ 25	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПОВИДИО 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО СТУШЕННОЕ 25	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПОВИДИО 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7							



МЕНЮ

Дети от 7 до 8 лет



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С САХАРОМ 200	КАША ВЯЗКАЯ РЫЧЕВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЖИТОВАЯ ВЯЗКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30							

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 200	РУЛЕТ С ГРУХОМ И ЯБЛАКАМИ 90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СОЛЕНЬЯМИ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНИЧНО-ХЛЕБА (1 ВАРИАНТ) 20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	БЕФСТОРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМШИНСКИ 180	ГОЛЫВЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	ЗАПЕКАНКА ЗАПЕКАНКА	СУШЕННЫЕ ФРУКТОВЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150
ПТИЦА ТУШЕННАЯ 90	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50					

Полдник

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 200	АЦИДОБИФИЛИН 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 200	АЦИДОБИФИЛИН 150	РЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 200
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 20	БУЛОЧКА "ВЕОШУЛКА" 80

Ужин

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 150	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 150	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 150	КОНСЕРВИРОВАННОЕ ОЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 180
КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	МОЛОКО СЛУЩЕННОЕ 25	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	ПОВИДЛО 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО СЛУЩЕННОЕ 30	ПТИЦА ТУШЕННАЯ 90	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 90	ПОВИДЛО 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		