

МЕНЮ Дети от 3 до 6 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ РЫЧЕВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ ОВсяная С САХАРОМ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЖИДКАЯ КУКУРУЗНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/107	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/107
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КИЛЕЦКАМИ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ЩИ ИЗ КАШЕНОЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ 200
СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	ПТИЦА ТУШЕННАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БЕФСТОГОВЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
ВИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ВИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (1 ВАРИАНТ) 35	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ ЦЕЛЕБНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ХЛЕБ ЦЕЛЕБНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ЦЕЛЕБНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
ХЛЕБ ЦЕЛЕБНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ЦЕЛЕБНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ЦЕЛЕБНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ЦЕЛЕБНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50		ХЛЕБ ЦЕЛЕБНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50		
Полдник									
МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 3,2% 180	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 25	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 3,2% 180	РЯЖЕНКА 150	ЦИДОБИФИЛИН 150	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 25	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 3,2% 180	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 3,2% 180
ПРЯНИКИ 20	ПРЯНИКИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 3,2% 180	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 25	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 3,2% 180	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 25	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 25
Ужин									
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 130	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	Сырники С МОРОЖЕНОМ 130	Рыба запеченная в омлете 180	РАТУ ОВОЩНОЕ 180	ПТИЦА ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННАЯ) 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПОВИДЛО 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПОВИДЛО 30	РАТУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАТРУШКИ 50

