

# МЕНЮ

## Дети от 7 до 8 лет

### Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С САХАРОМ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30

### II Завтрак

ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100

### Обед

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50
СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАСОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БЕЗОСТОЯНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (1 ВАРЯНТ) 35	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОМ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ЦЕПЕВЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50

### Полдник

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 180	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 75	РЯЖЕНКА 150	ЛИМОНАД 150	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 180
ПРЯНИКИ 20	ПРЯНИКИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3,2% 180

### Ужин

ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 130	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 130	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	РАТУ ОВОЩНОЕ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	ЯБЛО ВАРЕНОЕ 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПОВИДЛО 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПОВИДЛО 30	РАТУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРЯНТ) 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЕЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30



Бальмакова Е.А.